



FREIE INTERKULTURELLE WALDORFSCHULE MANNHEIM

Speiseplan

18.07.2022 - 22.07.2022

Montag : 11.55: 1,2,3 \ 5,6,7 12.40: 4 \ 8	Salatbuffet & Rohkost Käsespätzle Obst	(a1,c,g)
Dienstag: 11.55: 1,2,3,4 \ 6,7 12.40: 5,8	Salatbuffet & Rohkost Pasta Tag Obst	(a1,g,L)
Mittwoch: 11.55: 1,2,4 \ 7,8 12.40: 3 \ 5,6	Salatbuffet & Rohkost Pellkartoffel und Schnittlauch Quark Dip Berliner	(g) (a1,c,g)
Donnerstag: 11.55: 1,2,3,4 \ 5,6,8 12.40: 7	Salatbuffet & Rohkost Pilz Rahm Soße, dazu Langkornreis Obst	(g,laktosefrei)
Freitag: 11.55: 1,3 \ 5,6,7 12.40: 2,4 \ 8	Salatbuffet & Rohkost Rösti mit Apfelmus Obst	

* Die spezifischen allergenen Zutaten entnehmen sie den täglichen Menükärtchen

*Lebensmittel, denen kleine Buchstaben beigefügt sind enthalten die entsprechenden allergenen Zutaten, ersichtlich auf dem Infoblatt.

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau.

Durch den Verzicht auf eine Voranmeldung der Essensteilnehmer sowie durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen

Wir bitten dafür um Ihr Verständnis.