



FREIE INTERKULTURELLE WALDORFSCHULE MANNHEIM

Speiseplan

10.01.2021 - 14.01.2021

(Corona bedingte Änderungen am Menü)

KEIN SALAT - oder ESSENSBUFFET und OBSTKORB !!

Montag : 11.55: 1,2,3 \ 5,7 12.40: 4 \ 6,8	<i>Erbsen -Möhren Gemüse, dazu Kartoffelpüree (laktosefrei)</i> (g) <i>Obst</i>
Dienstag: 11.55: 1,2,3,4 \ 6,7 12.40: 5,8	<i>Pasta Tag</i> (a1,g,L) <i>Obst</i>
Mittwoch: 11.55: 1,2,3,4 \ 7,8 12.40: 5,6	<i>Gemüse in Thai Kokosmilchsoße, dazu Basmati Reis</i> <i>Obst (Nachtisch erst wieder ab KW 3)</i>
Donnerstag: 11.55: 1,2,3,4 \ 5,6,8 12.40: 7	<i>Rohkost und Blattsalat</i> (m) <i>Mediterrane Ofenkartoffeln und Sauerrahmdip</i> (g) <i>Obst</i>
Freitag: 11.55: 1,4 \ 6,7 12.40: 2,3 \ 5,8	<i>Nudelauflauf mit Kirschtomaten und Brokkoli</i> (a1,g) <i>Obst</i>

* Die spezifischen allergenen Zutaten entnehmen sie den täglichen Menükärtchen

*Lebensmittel, denen kleine Buchstaben beigegefügt sind enthalten die entsprechenden allergenen Zutaten, ersichtlich auf dem Infoblatt.

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau.

Durch den Verzicht auf eine Voranmeldung der Essensteilnehmer sowie durch

Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen

Wir bitten dafür um Ihr Verständnis.