



FREIE INTERKULTURELLE WALDORFSCHULE MANNHEIM

Speiseplan

09.05.2022 - 13.05.2022

Montag: 11.55: 1,2,3 \ 5,6,7 12.40: 4 \ 8	Salatbuffet & Rohkost Blumenkohl - Curry mit Sesam Kartoffeln Obst	
Dienstag: 11.55: 1,2,3,4 \ 6,7 12.40: 8	Salatbuffet & Rohkost Pasta Tag Obst	(a1,g,L)
Mittwoch: 11.55: 1,2,4 \ 7,8 12.40: 3 \ 5,6	Salatbuffet & Rohkost Orientalisches Gemüse, dazu Bulgur Eishörnchen	(a1) (a1,g)
Donnerstag: 11.55: 1,2,3,4 \ 5,6,8 12.40: 7	Salatbuffet & Rohkost Pesto Gnocchi mit Pilzen und Mozzarella Obst	(a1,c,g)
Freitag: 11.55: 1,3 \ 5,6,7 12.40: 2,4 \ 8	Salatbuffet & Rohkost Gemüsemautaschen mit einer Lauch - Käse -Soße Obst	(a1,c,g,l)

** Die spezifischen allergenen Zutaten entnehmen sie den täglichen Menükärtchen*

**Lebensmittel, denen kleine Buchstaben beigegefügt sind enthalten die entsprechenden allergenen Zutaten, ersichtlich auf dem Infoblatt.*

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau.

Durch den Verzicht auf eine Voranmeldung der Essensteilnehmer sowie durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen

Wir bitten dafür um Ihr Verständnis.