



FREIE INTERKULTURELLE WALDORFSCHULE MANNHEIM

20.09.2021 - 24.09.2021

(Corona bedingte Änderungen am Menü)

KEIN SALAT, ESSENSBUFFET oder OBSTKORB !!

Montag: 11.55: 1,2,3 \ 5,7 12.40: 4 \ 6,8	Gurkensalat (laktosefrei) Rahmspinat mit Kartoffelpüree (laktosefrei) Obst	(g,m) (g)
Dienstag: 11.55: 1,2,3,4 \ 5,8 12.40: 4 \ 6,7	Gemischter Blattsalat Pasta Tag Obst	(m) (a1,g,l)
Mittwoch: 11.55: 1,2,3,4 \ 7,8 12.40: 5,6	Blattsalat und Rohkostsalat Ofenkartoffeln mit Kräuter Schmand Dip Eis	(m) (g) (g)
Donnerstag: 11.55: 1,2,3,4 \ 5,6,8 12.40: 7	Gemüse-Maultaschen mit Wirsingrahmgemüse (laktosefrei) Obst	(a1,c,g)
Freitag: 11.55: 1,4 \ 6,7 12.40: 2,3 \ 5,8	Blattsalat Tomatenreis mit mediterranem Gemüse Obst	(m)

*** Die spezifischen allergenen Zutaten entnehmen sie den täglichen Menükärtchen**

***Lebensmittel, denen kleine Buchstaben beigefügt sind enthalten die entsprechenden allergenen Zutaten, ersichtlich auf dem Infoblatt.**

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau.

Durch den Verzicht auf eine Voranmeldung der Essensteilnehmer sowie durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen

Wir bitten dafür um Ihr Verständnis.

Freie Interkulturelle Waldorfschule Mannheim e.V. | Maybachstrasse 14-16 | 68169 Mannheim

Tel.: 0621 300 99 83-0 | E-Mail: info@interkulturelle-waldorfschule.de | www.interkulturelle-waldorfschule.de