



# FREIE INTERKULTURELLE WALDORFSCHULE MANNHEIM

## Speiseplan

11.10.2021 - 15.10.2021

(Corona bedingte Änderungen am Menü)

KEIN SALAT, ESSENSBUFFET oder OBSTKORB !!

<b>Montag :</b> 11.55: 1,2,3 \ 5,7 12.40: 4 \ 6,8	<b>Bunt gemischtes Gemüse mit Kartoffelpüree (laktosefrei)</b> (g) <b>Obst</b>
<b>Dienstag:</b> 11.55: 1,2,3,4 \ 6,7 12.40: 5,8	<b>Gemischter Blattsalat</b> (m) <b>Pasta Tag</b> (a1,g,L) <b>Obst</b>
<b>Mittwoch:</b> 11.55: 1,2,3,4 \ 7,8 12.40: 5,6	<b>Salate</b> (m) <b>Rösti und Apfelmus</b> <b>Berliner</b> (a1,c,g)
<b>Donnerstag:</b> 11.55: 1,2,3,4 \ 5,6,8 12.40: 7	<b>Gemischter Blattsalat</b> (m) <b>Limsgemüse mit Paprika und Zucchini, dazu Bulgur</b> (a1) <b>Obst</b>
<b>Freitag:</b> 11.55: 1,4 \ 6,7 12.40: 2,3 \ 5,8	<b>Käsespätzle</b> (a1,c,g,L) <b>Obst</b>

\* Die spezifischen allergenen Zutaten entnehmen sie den täglichen Menükärtchen

\*Lebensmittel, denen kleine Buchstaben beigelegt sind enthalten die entsprechenden allergenen Zutaten, ersichtlich auf dem Infoblatt.

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau.

Durch den Verzicht auf eine Voranmeldung der Essensteilnehmer sowie durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen

Wir bitten dafür um Ihr Verständnis.